KURSPLAN LS SPORTS

Gültig ab: Januar 2027

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 9.45 Uhr	**9.00 – 9.45 Uhr**	**8.30 – 9.30 Uhr**	**18.00 – 18.45 Uhr**		**17.30 – 18.15 Uhr**	**17.30 – 18.15 Uhr**
Aquafitness *(Asemwald)*	Aquapower *(Asemwald)*	Bauch-Beine-Po (*Kemnat)*	Technik Kraul Kurs *(Asemwald)*		Aquafitness *(Nellingen)*	Technik Kraul Kurs *(Nellingen)*
9.45 – 10.30 Uhr	**9.45 – 10.30 Uhr**	**10.30 – 11.15 Uhr**	**18.45 – 19.30 Uhr**			
Aquapower *(Asemwald)*	Aquafitness *(Asemwald)*	Aquafitness *(Asemwald)*	Technik Kraul Kurs *(Asemwald)*			
10.30 – 11.15 Uhr	**10.30 – 11.15 Uhr**	**18.00 – 19.00 Uhr**	**19.00 – 20.00 Uhr**			
Aquafitness *(Asemwald)*	Aquafitness *(Asemwald)*	Bauch-Beine-Po (*Kemnat)*	Bauch-Beine-Po (*Scharnhausen)*			
11.15 – 12.00 Uhr	**11.15 – 12.00 Uhr**		**19.15 – 20.00 Uhr**			
Aquapower *(Asemwald)*	Aquafitness *(Asemwald)*		Aquafitness *(Ruit)*			
15.30 – 16.15 Uhr	**18.00 – 18.45 Uhr**					
Kinderballett 4-6 Jahre (*Kemnat)*	Aquafitness *(Asemwald)*					
18.00 – 18.45 Uhr	**18.00 – 19.00 Uhr**					
Schwimmkurs Anfänger Erwachsene *(Asemwald)*	Power-Pilates (*Kemnat)*					
18.00 – 18.45 Uhr	**18.45 – 19.30 Uhr**					
Bauch-Beine-Po (*Kemnat)*	Aquapower *(Asemwald)*					
18.45 – 19.30 Uhr						
Aquafitness *(Asemwald)*						